

"Quan connectem amb els nostres ARQUETIPS,  
tot recobra sentit i la vida es torna més fàcil"

-----

"Cuando conectamos con nuestros ARQUETIPOS,  
todo recobra sentido y la vida se vuelve más fácil"

Conecta con el sentido y el propósito de ti mismo/a y de tu vida, reconociéndote a través de tus 12 arquetipos principales que te darán mucha información sobre: tu forma de ser y de expresarte, sobre tus DONES y virtudes, tu PROFESIÓN, tus RELACIONES... en suma, nos permitirán descubrir ¡el PROPÓSITO y el SENTIDO de nuestra vida!

¿I qué son los arquetipos? Son patrones e imágenes arcaicas universales derivadas del inconsciente colectivo (C.G Jung). Estas imágenes se corresponden con personajes que tienen un significado simbólico y que nuestra mente comprende de forma inmediata puesto que desprenden mucha fuerza.

Los arquetipos tienen una parte luminosa y una oscura. Por ejemplo, si pensamos en el arquetipo de la Reina o del Rey, inmediatamente entendemos que tienen una relación importante con el poder sobre las personas y el territorio. Lo luminoso es que siempre hace falta alguien que ponga orden, que lidere, y que lo haga de buena manera. La parte oscura puede que esta Reina o Rey se exceda en el ejercicio del poder, pasando al abuso de poder o al dominio de los demás.

Podremos explorar otros arquetipos y su parte luz y su parte sombra: la maestra, el brujo, la estudiante, el adicto... hasta alrededor de 100 arquetipos diferentes.

Y los exploraremos y descubriremos a través de las referencias del libro "El Contrato Sagrado" de Caroline Myss, de la reflexión, la meditación, los cuentos, la simbología taoísta, el cuerpo y el movimiento.

También exploraremos los 4 arquetipos universales: el Niño interior, la Víctima, el Saboteador y la Prostituta. Estos están relacionados con la supervivencia y nos ayudan a sobreponernos frente a las dificultades.

Estos 12 arquetipos, 8 personales y 4 universales, se convertirán en nuestros compañeros de viaje que tendrán la función de guiarnos, hacernos más conscientes de quiénes somos y qué papel venimos a desempeñar en esta vida, en cuánto a uno mismo, a nuestras relaciones, a la profesión, a la salud...

Será un TRABAJO PERSONAL, de aprendizaje de la VISIÓN SIMBÓLICA (8º chacra), hecho EN GRUPO, y por tanto disfrutando de todo lo que nos aporta el trabajo en grupo: vibraciones elevadas y conexiones únicas.

**Pere Frases Homedes**

. Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport

. Postgrau en pràctica psicomotriu Aucouturier educativa i preventiva per l'AEC.

. Professor de Txi Kung i "moviment conscient"

perefrases@gmail.com