

“EL TRABAJO CORPORAL PARA EL CUIDADO DE SI”

¿Qué es el trabajo corporal?

Similitudes y diferencias entre Trabajo Corporal, Juego y Relajación en Psicomotricidad.

Aporte de las técnicas corporales al abordaje psicomotor en educación y terapia. Trabajo corporal en el rol de observar lo psicomotor.

Ver, Mirar y Observar. El Unísono: Percibir.

Registro corporal y Auto observación del propio cuerpo.

Corporeidades adultas en el rol profesional: Disponibilidad tónica postural y lo psicocorporal.

La Distancia operativa en la vida cotidiana en y para el ejercicio saludable del rol de psicomotricistas. El cuidado de sí y del otro.

Prof. Alejandra Papandrea.

Psicomotricista argentina, docente de la Formación corporal en UNTREF.

Coordinadora de la diplomatura en Terapia psicomotriz y psicocorporal con adultos jóvenes y de mediana edad en la UNSL.

Fundadora y directora de Centrar y Centrar virtual , 1° centro de abordaje psicomotor terapéutico interdisciplinario para niños , adolescentes y adultxs en zona Devoto de ciudad de Buenos Aires.

alepapandrea@hotmail.com