

**Boletín aperiódico de los psicomotricistas N° 20.  
JULIO 2018. AEC/ASEFOP.**

## **La actividad motriz espontánea y su relación con la reaseguración profunda**

Se acercan las vacaciones. Pero mientras, queda la travesía del final de curso. Much@s lo conocemos bien: informes, exámenes, entrevistas, tutorías...más claustros... La cabeza y el cuerpo ya empiezan a pensar en otros paisajes, parajes, y otras voces, otros olores y otros sabores, que alegrarán nuestro merecido descanso.

También puede ser el tiempo del necesario reposo para ponerse al día, refrescar conceptos, quizás algunas lecturas, recapitular algunas reflexiones y/o reconciliarse con aquello tan, tan, nuestro que apenas podemos dedicarle algo de tiempo.

Celebramos también los 20 números de Relieves. Y que mejor manera de hacerlo que agradeciendo a vosotr@s vuestra paciente y generosa lectura, cuyos ecos nos retornan de cuando en vez, animándonos a seguir pensando, reflexionando y poniendo siempre en cuestión eso que a menudo es el centro de nuestras vidas: nuestra práctica sobre la expresividad de esos sujetos, a los cuales acompañamos con el deseo nada disimulado de que devengan más autónomos, libres, decididos y sin duda... más conscientes y dueños de sus elecciones y destino.

Entremos en el cogollo. Esta vez, hemos escogido dos conceptos egregios de nuestra práctica que, aunque a menudo se confunden no dejan de estar íntimamente ligados.

La **Actividad Motriz Espontánea** (AME)<sup>1</sup>, aparece muy tempranamente en los textos de Lapierre y Aucouturier. Esta puesta en acto del cuerpo, que todavía no puede llamarse juego como tal, está muy cerca del movimiento exploratorio, gratuito, del que hay conciencia pero no una intencionalidad en el sentido de proyecto elaborado. Es el paso de los kinemas (cuerpo en movimiento) a los gestemas (gestualidad comunicativa) y praxemas<sup>2</sup> (acción observable motriz propiamente),

<sup>1</sup> AME: Actividad Motriz Espontánea

<sup>2</sup> Pierre Parlebas i sus conceptos de praxiología motriz (2001)



en tanto son hablados, nombrados, señalados por un Otro que les da un sentido...y que luego será asumido, introyectado, por el niñ@.

De los **Juegos de Reaseguración Profunda**. De entrada, la palabra misma, reaseguración fue un acuerdo de traducción al concepto aucouturiano de “réassurance” (a pesar de que lo encontréis traducido como seguridad, aseguración, reaseguramiento...) aunque levanta, psicológicamente, muchas dudas (entre ellas, si, realmente hay algo que asegurar o más bien que el objeto perdido de amor... nunca se tuvo como tal...). No se trataría de que la seguridad venga de encontrar el objeto real, sino el objeto que está en tu interior, ya sea en tu memoria o en tu experiencia o en tus sensaciones<sup>3</sup>.

Pero, quizás lo más interesante a señalar es no solo la descarga tónica que convocan, el propio placer sensoriomotor, que también, sino lo simbólico de dichos actos (llenar-vaciar, entrar-salir, aparecer-desaparecer, construir-destruir). Lo diremos muy brevemente: la estructura de los juegos de reaseguración profunda, es la misma que la que constituye los orificios pulsionales (oral: comer-comerse-ser comido...). Ambos están organizados de la misma manera. En los JRP<sup>4</sup> se juega el Juego mismo, que permite constituir un cuerpo. Es por ello que están tan íntimamente unidos.

Dicho de otra manera, los juegos de Reaseguración Profunda en tanto se manifiestan a través de la AME, son...y aportan, los primeros “ladrillos” simbólicos -la materia del lenguaje en tanto simbólico- que estarán en la base de la construcción del edificio tónico afectivo.

Finalmente nuestro cuerpo y motricidad no dejan de ser sino las palabras, las imágenes, las caricias, los laleos que alguien depositó sobre esa carne que nosotros éramos, en tanto objeto de un deseo -es decir, de una fantasía y que nunca es anónimo sino de “alguien” a “alguien”- hasta que esos fragmentos de cuerpo fueron unificándose en la medida que nos identificamos a ellos.

Somos el cuerpo que alguien, la madre (el primero Otro, A) nos dio, por amor, y que luego llegamos -o no- a asumir como propio.

De ahí que el “trayecto” (muy condensado) sea:

Goce  $\Rightarrow$  pulsión  $\Rightarrow$  fantasma  $\Rightarrow$  síntoma  $\Rightarrow$  deseo

Pasar del **cuerpo** fragmentado al cuerpo parcializado (unificado en sus orificios pulsionales).

Por eso en el cuerpo y el juego, como bien aseveraron Freud y luego Aucouturier, no dejan de jugarse los fantasmas de cada quien:

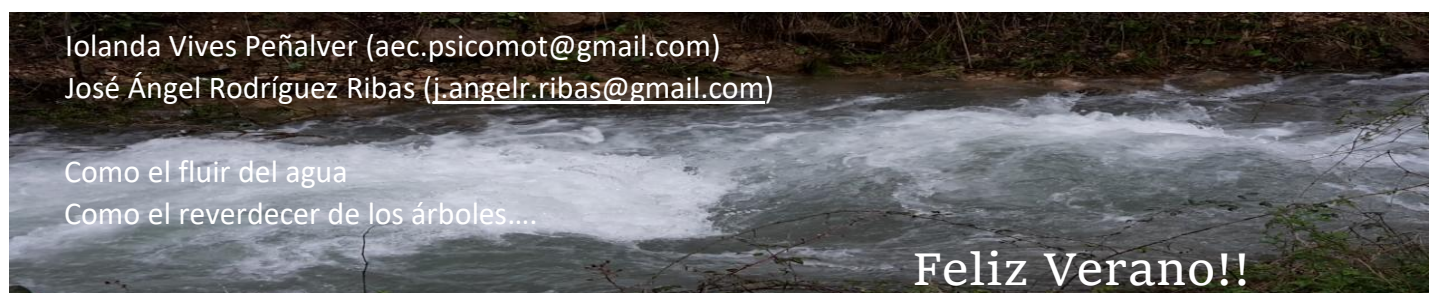
<sup>3</sup> M<sup>a</sup> Ángeles Cremades, presidencia Asefop

<sup>4</sup> JRP: Juegos Reaseguración Profunda

entendiendo los fantasmas, claro, como la relación que tiene cada sujeto en su historia con su modalidad pulsional. Y ahí **caben tanto el deseo y el placer, como las angustias y los miedos.**

Ésta sí que es, y puede decirse sin ningún rubor, nuestra especificidad: somos especialistas en acompañar a “construir-se” cuerpos y expresividades.

Especialistas en **fantasmaticar la pulsión**: en pasar del acto a la acción y la actividad. No hay ningún otro ámbito que aborde como tal este tiempo y proceso; y no en vano, nuestro trabajo es requerido a edades muy tempranas o en patologías disgregadas.



**Varias opciones para todos los gustos y necesidades:**

dos propuestas de **POSTGRADOS UB - ASEFOP**:

- **Especialización en Práctica Psicomotriz Terapéutica (40 ECTS)**  
Inicio 29 de junio del 2018-06-09  
¡¡¡Animaros!!! Hasta el año 2021 no se vuelve a realizar
- **Especialización en Práctica Psicomotriz Educativa (20 ECTS)**  
Inicio 5 de octubre 2018

Cursos con reconocimiento del **Departament d'Ensenyament** de la **Generalitat Catalunya - AEC**:

- **2 Cursos de INICIACIÓN (20h: 15h presenciales + 5h autónomas)**  
inicio 28 junio ó 3 septiembre 2018
- **FORMACIÓN CONTINUADA (66h: 48h presenciales i 18h autónomas)** inicio 27 octubre 2018
- **GRUPOS ESPECÍFICOS** promocionados por personas post-formación
- **JORNADA: las DIMENSIONES PPA - ASEFOP ESPAÑA - (10h)**  
6 octubre 2018

**Para más informaciones visitad nuestra web i facebook:**

Seu: AEC c/ Malgrat 116. Barcelona 08016. Tel. 93 3520219

**Email: [aec.psicomot@gmail.com](mailto:aec.psicomot@gmail.com) <http://www.aecassociacio.org> i facebook**